

# Séjours découverte de nos régions

## “NORMANDIE”

La Fédération Familles Rurales Île-de-France, souhaite proposer dès 2026, un nouveau cycle de séjours à destination des adolescents. Ce nouveau cycle permettra aux jeunes de découvrir la France au travers de ses régions. La première destination de ce cycle sera la Manche, Département situé dans la région Normandie.



**Du 12 au 21  
Août 2026**

### Le Cadre

**Départ de Seine-et-Marne**

**Lieux : Point d'Accueil Jeunes de Pirou-Plage**

“Pirou-Plage est une station balnéaire située dans la commune de Pirou, dans le département de la Manche (région Normandie,). Elle se trouve sur la côte ouest du Cotentin, entre Lessay et Créances, face aux îles anglo-normandes. Connue pour son immense plage de sable fin et ses activités nautiques comme le char à voile, le kite surf ou la pêche à pied, qui font de ce lieu un endroit idéal pour des vacances réussis.”

**Transport :** 3 Minibus de 9 places seront utilisés tout au long du séjour, pour permettre plus d'autonomie au groupe.

**Hébergement :** hébergement insolite au plus près de la nature

- Tentes pour la partie sommeil
- Structure en dur pour les repas et les sanitaires

**Commodités :**

- Un grand réfectoire ;
- Une cuisine entièrement équipée, parfait pour les groupes ;
- Une infirmerie aménagée ;
- Un coin calme avec poufs confortables ;
- Deux grandes salles d'activités ;
- Sanitaires : 8 douches, WC, lavabos et casiers ;
- Bureau pour la Direction : pour ranger les documents administratifs



## Sur Place

À Pirou-plage, plusieurs équipements sont à disposition des groupes, accessible à pied, comme un terrain multisports, une plage surveillée, une piscine de mer sur la plage, un cinéma, un marché local, ou encore une fête foraine.

Parmi les équipements et sites à proximité, les jeunes pourront profiter du Château de Pirou, un parc de jeux, un centre équestre, mais aussi plusieurs écoles de voile, des murs d'escalade en milieu naturel ou encore des bases de sports de glisse comme le skimboard.

Familles  
rurales

Vivre mieux !

ÎLE-DE-FRANCE



## Les enjeux

### Sociaux et personnelles :

- Créer du lien social
- Sortir du cadre quotidien et familial
- Découvrir de nouveaux environnements
- Renforcer la confiance en soi
- Renforcer la notion de "choix"

### Ludiques et culturelles :

- Participer à des activités variées (jeux, sports, culture, nature)
- Permettre la découverte et l'expérimentation
- Offrir des vacances accessibles et de qualité

### Éducatifs :

- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation
- Apprendre la vie en collectivité
- Développer le respect des règles et des autres
- Encourager la citoyenneté et le vivre-ensemble

## Les Indispensables

Pour un départ en séjour réussi, les jeunes devront penser à s'organiser pour que tout rentre dans une valise/sac de taille moyenne. N'oublions pas de :

- Prendre un sac de couchage, un tapis de sol pour dormir
- Prévoir des tenus d'été, d'hiver, pour dormir et imperméable (pour faire face à tous les temps)
- Des chaussures adaptées pour marcher et courir, mais aussi des tongs ou claquette
- Un petit sac à dos pour transporter eau, pic-nic et autre chaque jour

**!/ \ 1 sac par personne uniquement**