

L'association Familles Rurales de Dammartin-sur-Tigeaux met en place des balades gourmandes à travers le village et les communes voisines. Encadrée par les bénévoles, cette promenade conviviale vous mènera de village en village, avec des étapes savoureuses tout au long du parcours : apéritif, plat et dessert. L'objectif est de faire découvrir les sentiers de randonnée des environs, de dynamiser la vie locale de la commune et de favoriser la convivialité en renforçant le lien social.

L'association transmet son expérience

QUELQUES MOIS AVANT

- Organiser des réunions de préparation et de suivi
- Tester le trajet avec des enfants et des personnes âgées
- Démarcher les commerçants pour la réalisation de l'apéritif et des desserts

QUELQUES SEMAINES OU JOURS AVANT

- Gérer et suivre les inscriptions
- Rassembler le matériel
- Faire les courses

LE JOUR J

- Briefer les bénévoles
- Baliser le trajet de la randonnée
- Installer les stands repas et rafraichissement
- Accueillir les participants



LES POINTS DE VIGILANCE

- Identifier le trajet et les espaces pour les étapes repas.
- Prévoir et organiser des espaces adaptés pour les stands repas.
- Réaliser un support avec : le plan de la randonnée, les passages dangereux, les repères pour les stands et un numéro de téléphone en cas d'urgence.
- Trouver éventuellement un endroit de repli pour les repas en cas de pluie.
- Répartir les missions entre les bénévoles pour le jour J.
- Solliciter les mairies ou les bénévoles/adhérents pour du prêt de matériel.
- Permettre aux bénévoles situés sur les espaces repas d'être en lien avec les bénévoles qui mènent la randonnée.

L'ASSOCIATION A FAIT LE CHOIX DE NE PRÉPARER QUE LES STANDS APÉRITIF ET DESSERT
ET DE LAISSER LA CHARGE DU PLAT PRINCIPAL AUX PARTICIPANTS.

ZOOM SUR UNE ACTION INSPIRANTE

du réseau Familles Rurales d'Île-de-France

Moyens financiers

- Tarifs proposés par l'association
7€ par adulte / 5€ par enfant
- Au total
230€ de dépenses / 250€ de recette environ

Moyens humains

- Bénévolat
Pour la coordination : 2/3 pers.
Pour le jour J :
Installation : 10 pers. Stands apéritif/dessert : 3 pers.
Départ et arrivée : 4 pers. Fin de la marche : 2 pers.
- Partenaires
Mairies et commerces de proximité des alentours

Moyens matériels

- Tables, chaises, barnums, sacs poubelle, glacières (stockage nourriture), gobelets, serviettes, couverts etc.
- Plans pour la randonnée, téléphones pour les bénévoles, jeu enquête pour les enfants, bracelets pour les participants.

Communication

- Affichettes A4 chez les commerçants des villes alentours
- Mailing des adhérents
- Articles dans la gazette de la ville
- Boitage
- Réseaux sociaux
- Bouche à oreille

Vous aimeriez lancer un projet similaire ?

Voici les contacts utiles :

L'association locale : famillesrurales.dammartin@hotmail.fr

La fédération : fr.ile-de-france@famillesrurales.org

2