



**FORMATION**

Développer ses compétences

## Réseau Île-de-France



# Sommaire

## Introduction

- PRÉSENTATION DES FORMATIONS DU RÉSEAU Page 3

## Communication et réseaux sociaux

- ELABORER MA STRATÉGIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX Page 4
- MAÎTRISER LE LOGICIEL CANVA Page 5

## Vie associative

- PRÉPARER SON BUDGET PRÉVISIONNEL Page 6
- ACCUEILLIR ET INTÉGRER UN NOUVEAU BÉNÉVOLE DANS SON ASSOCIATION Page 7
- ACCOMPAGNER LA FONCTION EMPLOYEUR DANS LE SECTEUR ASSOCIATIF Page 8
- ÊTRE ADMINISTRATEUR FÉDÉRAL Page 9

## Informations

- TARIFS / MODALITÉS REPAS / MODALITÉS D'INSCRIPTION Page 10

# Introduction



## PRÉSENTATION DES FORMATIONS DU RÉSEAU

La fédération Familles Rurales d'Île-de-France vous invite à participer à ses sessions de formation dynamiques, ouvertes à tous les acteurs associatifs, bénévoles et salariés, même en dehors de notre réseau.



Conçues pour renforcer vos compétences dans des domaines cruciaux tels que la communication et la vie associative (budget, accueil de bénévoles, gestion des ressources humaines, etc.), nos formations offrent une expérience enrichissante.



Que ce soit en visioconférence (de 2 à 3 heures) ou en présentiel (demi-journée ou journée), chaque session combine l'expertise de professionnels engagés avec des exemples concrets et pratiques.



Les formations favorisent également le réseautage en permettant aux participants de rencontrer d'autres bénévoles et salariés créant ainsi des opportunités d'échange et de collaboration.



Pour découvrir les modalités d'inscription et de participation ainsi que les avantages que nos formations offrent, veuillez consulter les détails en dernière page du catalogue.

**Investissez-vous dans le développement associatif avec des formations vivantes et adaptées à vos besoins réels.**

**Rejoignez-nous pour acquérir des compétences essentielles et contribuer au succès de votre association !**

# Communication et réseaux sociaux

## ELABORER MA STRATÉGIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Initiation



Gratuit



2h



En visioconférence

### DATE ET HORAIRES DE LA FORMATION

Mardi 19 mars 2024 / 16h30 - 18h30

### LIEU DE LA FORMATION

En visioconférence

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public, pas de condition particulière d'accès

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "Elaboration de ma stratégie sur les réseaux sociaux" est conçue pour permettre aux participants de développer leurs compétences en matière de communication digitale et de tirer parti des opportunités offertes par les réseaux sociaux. Au cours de cette formation, les participants acquerront les connaissances nécessaires pour mettre en place une stratégie de communication efficace en se concentrant spécifiquement sur les réseaux sociaux.

### OBJECTIFS

- Établir une stratégie de communication adaptée aux réseaux sociaux
- Maîtriser l'utilisation des réseaux sociaux (Facebook, Instagram)
- Préparer, planifier et publier des publications sur les réseaux sociaux

### CONTENU

- Etablir sa stratégie réseaux sociaux
- Prise en main des réseaux sociaux (Facebook, Instagram)
- Etude des cas pratiques : Information / visibilité / recrutement de bénévoles / partages
- Préparer, planifier ou poster sa publication

### INTERVENANT

Ken LOKALOLA - Chargé de communication à la fédération Familles Rurales

# Communication et réseaux sociaux

## MAÎTRISER LE LOGICIEL CANVA

 Initiation

 Payant\*

 6h

 En présentiel

\* **Formation payante** : - 20 € la demi-journée de formation - 30 € la journée de formation  
- Gratuit pour les adhérents et salariés Familles Rurales

### DATE ET HORAIRES DE LA FORMATION

Mardi 18 juin 2024 / 9h30 - 16h00

### LIEU DE LA FORMATION

Fédération Familles Rurales  
56 rue de la Fontaine  
77240 CESSON

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public, pas de condition particulière d'accès

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation « Maîtriser le logiciel Canva » est conçue pour permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour utiliser efficacement le logiciel Canva dans leurs activités de communication. Pendant cette formation, les participants découvriront les différentes fonctionnalités de Canva telles que les modèles prédéfinis, les éléments graphiques, les outils de texte, les options de manipulation de photos et bien plus encore. Ils apprendront à exploiter ces fonctionnalités pour créer des designs graphiques percutants.

### OBJECTIFS

- Comprendre et exploiter les fonctionnalités du logiciel Canva
- Réaliser des créations graphiques à l'aide de Canva

### CONTENU

- Présentation générale du logiciel Canva et ses fonctionnalités (modèles, éléments, textes, photos, vidéos...)
- Focus sur les réalisations version image ou vidéo (affiche ou publication)
- Cas pratiques

### INTERVENANT

Ken LOKALOLA - Chargé de communication à la fédération Familles Rurales

# Vie associative

## PRÉPARER SON BUDGET PRÉVISIONNEL



Initiation



Payant\*



6h



En présentiel

\* **Formation payante** : - 20 € la demi-journée de formation - 30 € la journée de formation  
- **Gratuit pour les adhérents et salariés Familles Rurales**

### DATE ET HORAIRES DE LA FORMATION

Mercredi 27 mars 2024 / 9h30 - 16h00

### LIEU DE LA FORMATION

Fédération Familles Rurales  
56 rue de la Fontaine  
77240 CESSON

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public, pas de condition particulière d'accès

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "Préparer son budget prévisionnel" (projet ou structure) vise à renforcer les compétences en gestion financière au sein d'une association. Les participants apprendront à élaborer des budgets, comprendre le plan comptable associatif, calculer les contributions volontaires en nature... La formation aborde l'importance du budget, le plan comptable, le calcul des salaires spécifiques et le suivi budgétaire. L'objectif est d'équiper les participants pour une gestion transparente et responsable.

### OBJECTIFS

- Etre capable de réaliser un budget prévisionnel
- Comprendre le plan comptable associatif
- Savoir préparer un budget avec des volumes
- Calculer les contributions volontaires en nature

### CONTENU

- Un budget, pourquoi faire
- Le plan comptable associatif
- Calcul des salaires et charges
- Budget en volume
- Contribution volontaire en nature
- Suivi du budget

### INTERVENANT

Ike CHAPOTOT, directeur de la fédération Familles Rurales

# Vie associative

## ACCUEILLIR ET INTÉGRER UN NOUVEAU BÉNÉVOLE DANS SON ASSOCIATION



Initiation



Gratuit



2h30



En visioconférence

### DATE ET HORAIRES DE LA FORMATION

Samedi 6 avril 2024 / 9h 30 - 12h00

### LIEU DE LA FORMATION

En Visioconférence

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public, pas de condition particulière d'accès

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "Accueillir et intégrer un nouveau bénévole dans son association" offre aux participants les compétences nécessaires pour optimiser l'accueil et l'intégration de nouveaux membres au sein d'une association. Des témoignages d'associations viendront enrichir la formation en partageant des expériences concrètes.

### OBJECTIFS

- Favoriser l'arrivée de nouveaux bénévoles dans une association
- Adopter une posture d'ouverture, d'écoute et d'inclusion spécifique à l'accueil d'une nouvelle personne dans un collectif
- Connaître et utiliser les outils clés pour accueillir un nouveau bénévole

### CONTENU

- Enjeux de l'entrée de nouveaux bénévoles dans une association
- Éléments et facteurs constituant une posture d'accueil et d'intégration
- Outils d'accueil et d'intégration d'un bénévole (ex : trombinoscope, plaquette de présentation des instances et des activités de l'association, fiche process d'accueil, fiche identification des besoins en bénévoles)
- Témoignage d'une association

### INTERVENANTE

Lucie LAJUGIE DUPLAN, chargée de mission à la fédération Familles Rurales

# Vie associative

## ACCOMPAGNER LA FONCTION EMPLOYEUR DANS LE SECTEUR ASSOCIATIF



Initiation



Gratuit



6h



En présentiel

### DATE ET HORAIRES DE LA FORMATION

Jeudi 30 mai 2024 / 9h30 - 16h00

### LIEU DE LA FORMATION

UDAF 77  
56 Rue Dajot  
77000 Melun

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public, pas de condition particulière d'accès

### REPAS

Le déjeuner sera exceptionnellement offert aux participants.

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "Accompagner la fonction employeur dans le secteur associatif" vise à habiliter les participants à évaluer leurs besoins et ressources, maîtriser le processus de recrutement et assurer efficacement la fonction employeur dans le contexte associatif. L'objectif final est d'autonomiser les participants pour qu'ils jouent efficacement leur rôle dans la gestion des ressources humaines au sein de leur association.

### OBJECTIFS

- Evaluer ses besoins et ses ressources
- Recruter (offre / CV / entretien)
- Assurer la fonction employeur (contrat de travail, accompagnement du salarié, obligations)

### CONTENU

- Analyser les besoins et les ressources associatives
- Maîtriser le processus de recrutement dans le secteur associatif
- Exercer la fonction d'employeur dans le contexte associatif

### INTERVENANTS

Aline GERARD, cheffe du service vie associative à l'UDAF77  
Ike CHAPOTOT, directeur de la fédération Familles Rurales



# Vie associative

## SE SAISIR DE SON RÔLE D'ADMINISTRATEUR FÉDÉRAL



Initiation



Payant\*



6h



En présentiel

\* **Formation payante** : - 20 € la demi-journée de formation - 30 € la journée de formation  
- Gratuit pour les adhérents et salariés Familles Rurales

### DATE ET HORAIRES DE LA FORMATION

Lundi 1er juillet 2024 / 9h30 - 16h30

### LIEU DE LA FORMATION

Fédération Foyers Ruraux  
4 place de l'église,  
77000 Livry-sur-Seine

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public, pas de condition particulière d'accès

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "Se saisir de son rôle d'administrateur" vise à doter les participants des compétences nécessaires pour assumer efficacement leur rôle au sein d'une fédération. L'objectif ultime est de renforcer la capacité des participants à contribuer activement à la vie et au développement de leur fédération.

### OBJECTIFS

- S'approprier les enjeux d'une fédération
- Connaître et comprendre l'environnement institutionnel de la fédération
- Savoir se positionner dans son rôle d'administrateur fédéral
- Se saisir de son rôle d'administrateur fédéral pour transmettre les informations entre l'échelon local et l'échelon fédéral

### CONTENU

- Principes fondamentaux et éléments historiques de l'éducation populaire
- Présentation de l'organisation d'un mouvement qui se déploie à l'échelon national, régional, départemental et local
- Présentation des grandes missions d'une fédération départementale
- Les différentes institutions et leur fonctionnement
- Les principales politiques publiques dans lesquelles s'inscrivent les fédérations départementales
- Les fonctions, les missions et la posture d'un administrateur fédéral
- Communication en direction des adhérents et des partenaires

### INTERVENANTS

Aurélien BOUTET, directeur de la fédération départementale des Foyers Ruraux  
Lucie LAJUGIE DUPLAN, chargée de mission à la fédération Familles Rurales

# Informations

## TARIFS

**Gratuit** pour les adhérents et salariés Familles Rurales ainsi que pour l'ensemble des formations en visioconférence

Pour les autres :

- 20 € la demi-journée de formation
- 30 € la journée de formation

## MODALITÉS REPAS

Pour les formations en présentiel, les repas ne sont pas pris en charge (sauf exception spécifiée sur le descriptif de la formation). Un micro-ondes ainsi qu'un réfrigérateur seront à disposition sur le lieu de la formation.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Inscriptions obligatoires auprès de :

Nicolas ANDREZCSIK, chargé de mission formations au sein de la fédération Familles Rurales d'Île-de-France



06.26.29.22.67



[nicolas.andrezcsik@famillesrurales.org](mailto:nicolas.andrezcsik@famillesrurales.org)

À la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription ainsi qu'une convocation nominative à présenter le jour de la formation.