

**DÉVELOPPEZ VOTRE POTENTIEL D'ENCADREMENT**

## Programme 2025/2026



**Accompagner l'enfant de 3 à 17 ans**

**Acquérir, développer et renforcer ses connaissances professionnelles**

# SOMMAIRE



## INTRODUCTION

Page 3



## CALENDRIER DES VISIOCONFÉRENCES

Page 4



## FORMATIONS À LA CARTE

Page 5 à 16

**PRÉVENIR ET LUTTER  
CONTRE LES VIOLENCES  
SEXISTES ET SEXUELLES**



Page 5

**GESTION DES CONFLITS,  
AUTORITÉ ET  
BIENVEILLANCE**



Page 6

**BESOINS,  
CONNAISSANCES ET  
DÉVELOPPEMENTS DES  
DIFFÉRENTS PUBLICS**



Page 7

**MONTER UN SÉJOUR  
DE VACANCES**



Page 8

**RÔLE ET RESPONSABILITÉ  
DE L'ANIMATEUR**



Page 9

**PRÉVENIR ET LUTTER  
CONTRE LE HARCELEMENT**



Page 10

**LEADERSHIP ET  
GESTION D'ÉQUIPE**



Page 11

**RÉDACTION D'UN PROJET  
PÉDAGOGIQUE  
ACCESSIBLE ET LISIBLE**



Page 12

**SENSIBILISATION AU  
HANDICAP**



Page 13

**DÉCLARATIONS DES  
ACCUEILS PÉRISCOLAIRES  
ET EXTRASCOLAIRES :  
UTILISATION DE TAM**



Page 14

**LA RÉGLEMENTATION  
EN ACCUEIL COLLECTIF  
DE MINEUR**



Page 15

**DÉVELOPPER SA  
CONFIANCE EN SOI ET  
CULTIVER LES SOFT SKILLS**



Page 16



## INFORMATIONS

Page 17

# INTRODUCTION

**Bienvenue dans notre catalogue de formations, conçu pour vous offrir une expérience flexible et sur mesure**

## DESCRIPTION

À travers ses actions et son dévouement, **Familles Rurales** s'engage à promouvoir le bien-être des familles et des jeunes, à favoriser le dynamisme des territoires ruraux et à cultiver un esprit de communauté et d'entraide.

Nous nous inspirons de ces valeurs fondamentales pour offrir des parcours de développement professionnel adaptés aux besoins des acteurs de terrain.

Nous croyons en une approche personnalisée qui permet à chacun de trouver les ressources nécessaires pour grandir et contribuer à l'épanouissement personnel et collectif.

Nos formations à la carte permettent aux structures de choisir parmi une variété de thèmes.

Nous proposons également des sessions gratuites et rapides en visioconférence sur des sujets pertinents, offrant ainsi une solution flexible pour des besoins de formation urgents ou des sessions de sensibilisation.

Si une formation spécifique suscite votre intérêt, contactez-nous pour la programmer selon vos disponibilités, où vous le souhaitez.

## OBJECTIFS DU CATALOGUE

### Formations à la carte

Explorez notre gamme de formations diverses, adaptées à vos besoins spécifiques.

Vous avez la possibilité de sélectionner les thèmes qui correspondent le mieux à vos objectifs.

Contactez notre équipe pour personnaliser ces formations en fonction de vos attentes et de votre public.

### Sessions en visioconférence

Profitez de nos sessions d'information en visioconférence, conçues pour une flexibilité maximale.

Ces sessions sont organisées régulièrement pour permettre une participation aisée.

Ce format court offre une vue d'ensemble rapide et pratique des sujets abordés.

## AVANTAGES DE NOTRE APPROCHE

### Flexibilité



Choisissez parmi nos formations à la carte selon vos besoins spécifiques.

Programmez les sessions à votre convenance pour une adaptation maximale à votre emploi du temps.

### Personnalisation



Adaptez les contenus de nos formations à vos enjeux particuliers.

Créez des sessions sur mesure en fonction des besoins spécifiques de votre collectivité ou structure.

### Visioconférence structurée



Participez à des sessions en ligne interactives et informatives.

Bénéficiez d'un format court idéal pour un aperçu rapide et efficace des sujets.

### Réactivité et engouement



Contactez-nous pour vous inscrire sur une formation.

Les sessions en visioconférence permettent une participation active sans contrainte de déplacement.

# CALENDRIER DES VISIOCONFÉRENCES

Découvrez notre calendrier des sessions d'information en visioconférences totalement gratuites

Ce format court offre une vue d'ensemble rapide et pratique des sujets abordés

**VIOLENCE SEXISTES ET SEXUELLES**

 09/10/2025

 9h30 - 11h00

**BESOINS, CONNAISSANCES ET DÉVELOPPEMENTS DES DIFFÉRENTS PUBLICS**

 20/11/2025

 9h30 - 11h00

**PRÉVENTION ET GESTION DES CONFLITS POUR LE PERSONNEL D'ANIMATION**

 18/12/2025

 9h30 - 11h00

**PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LE HARCELEMENT**

 22/01/2026

 9h30 - 11h00

**RESPONSABILITÉ DE L'ANIMATEUR**

 12/02/2026

 9h30 - 11h00

**DÉCLARATIONS DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES ET EXTRASCOLAIRES : UTILISATION DE TAM**

 19/03/2026

 9h30 - 11h00

**DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI ET CULTIVER LES SOFT SKILLS**

 09/04/2026

 9h30 - 11h00

**RÉDACTION D'UN PROJET PÉDAGOGIQUE ACCESSIBLE ET LISIBLE**

 21/05/2026

 9h30 - 11h00

**LEADERSHIP ET GESTION D'ÉQUIPE**

 11/06/2026

 9h30 - 11h00

Contactez-nous pour vous inscrire sur une session

 [nicolas.andrezcsik@famillesrurales.org](mailto:nicolas.andrezcsik@famillesrurales.org)

# FORMATION A LA CARTE

## PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur; Directeur; Coordinateur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels de l'animation à la prévention, au repérage et à la gestion des situations de violences sexistes et sexuelles (VSS) dans leurs structures. À travers des apports théoriques, des études de cas et des échanges d'expériences, les participants seront outillés pour mieux comprendre les comportements sexuels des mineurs, différencier ce qui relève de l'exploration normale de ce qui est préoccupant ou nécessitant une intervention, et savoir réagir de manière adaptée dans l'intérêt de l'enfant.

### OBJECTIFS

- Identifier et comprendre les différentes formes de violences sexistes et sexuelles (VSS) chez les mineurs.
- Savoir repérer les signes de comportements sexuels problématiques ou préoccupants.
- Être en capacité de réagir, signaler, accompagner et orienter en cas de situation de VSS dans un cadre professionnel.
- Réfléchir à sa posture professionnelle et renforcer la prévention au sein des structures éducatives.

### CONTENU

- Représentations et connaissances partagées
- Développement psycho-sexuel des enfants et des adolescents
- Grille d'analyse et repérage des situations
- Études de cas et mises en situation
- Échanges d'expériences – Analyse des pratiques

### INTERVENANT

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ ou 1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISIOCONFÉRENCE\*



09/10/2025



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## GESTION DES CONFLITS, AUTORITÉ ET BIENVEILLANCE

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; Animateur; Directeur; Coordinateur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "gestion des conflits, autorité et bienveillance" a pour objectif de renforcer les compétences des animateurs afin qu'ils puissent identifier, prévenir et gérer de manière efficace les conflits qui peuvent émerger lors des activités avec les jeunes, les parents ou les collègues.

Cette formation pratique et interactive permettra aux participants d'acquérir des techniques de communication et de résolution de conflits, favorisant ainsi un environnement sain et harmonieux au sein des structures d'animation.

### OBJECTIFS

- Sensibiliser le personnel d'animation à l'importance de la prévention et de la gestion des conflits pour assurer un environnement sécurisé et positif lors des activités avec les jeunes.
- Familiariser les participants avec des techniques de médiation et de négociation pour faciliter la résolution de conflits de manière constructive et respectueuse, tout en favorisant le dialogue et le compromis.

### CONTENU

- Introduction à la prévention et à la gestion des conflits
- Techniques de résolution de conflits
- Posture, autorité et sanctions
- Gestion des conflits avec les parents et les collègues
- Cas pratiques et jeux de rôle

### INTERVENANTS

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

Maxime - Chargé de mission formation à la fédération Familles Rurales

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ ou 1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISOCONFÉRENCE\*



18/12/2025



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## BESOINS, CONNAISSANCES ET DÉVELOPPEMENTS DES DIFFÉRENTS PUBLICS

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur; Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation "Besoins, développements et connaissances des différents publics en accueil de loisirs" a pour objectif d'outiller les participants pour une meilleure compréhension des besoins spécifiques des différents groupes d'enfants et de jeunes.

En mettant l'accent sur l'adaptation des approches pédagogiques et d'animation, cette formation favorise une prise en charge éducative plus personnalisée au sein des structures d'accueil de loisirs.

### OBJECTIFS

- Comprendre les besoins spécifiques des différents groupes d'enfants et de jeunes
- Adapter les approches pédagogiques et d'animation
- Promouvoir une approche inclusive

### CONTENU

- Introduction aux besoins et développement
- Analyse des caractéristiques propres à chaque groupe d'âge
- Adaptation des méthodes pédagogiques et d'animation
- Stratégies pour l'inclusion

### INTERVENANTS

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

Maxime - Chargé de mission formation à la fédération Familles Rurales

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ ou 1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISIOCONFÉRENCE\*



20/11/2025



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## MONTER UN SÉJOUR DE VACANCES

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur; Directeur

### DESRIPTIF DE LA FORMATION

Organiser un séjour de vacances, c'est bien plus qu'un projet logistique : c'est un acte militant pour garantir l'accès aux colos à tous les enfants. Cette formation propose aux professionnels de la jeunesse de comprendre les enjeux réglementaires, humains, budgétaires et pédagogiques liés à l'organisation d'un séjour de vacances.

Entre apports concrets, étude de cas et réflexions collectives, les participants repartent avec une vision claire, des outils pratiques, et une motivation renforcée pour se lancer dans l'aventure.

### OBJECTIFS

- Comprendre la réglementation et les obligations liées à l'organisation d'un séjour de vacances en France.
- Acquérir des outils pour planifier, déclarer et gérer un séjour en toute autonomie.
- Savoir associer et mobiliser une équipe d'animation dans un projet collectif et structurant.
- Identifier les leviers et surmonter les freins pour rendre le projet possible, accessible, et sécurisant.

### CONTENU

- Définitions et bases réglementaires
- Motivations et freins à l'organisation d'un séjour
- Budget et financements
- Mise en pratique
- Bilan & perspectives



### INTERVENANTS

Marine - Responsable du service enfance/jeunesse à la fédération Familles Rurales

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

### FORMATION UNIQUEMENT DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



1 journée



# FORMATION A LA CARTE

## RÔLE ET RESPONSABILITÉ DE L'ANIMATEUR

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur; Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Être animateur ne se résume pas à organiser des jeux : c'est occuper une fonction éducative centrale dans le développement des enfants et des jeunes. Cette formation permet de mieux cerner son positionnement professionnel, de comprendre ses responsabilités légales et pédagogiques, et d'agir au quotidien dans le respect du cadre réglementaire, tout en construisant une relation éducative de qualité.

### OBJECTIFS

- Identifier les rôles fondamentaux et les différentes facettes du métier d'animateur.
- Comprendre les responsabilités légales, pédagogiques et éthiques de l'animateur en accueil collectif de mineurs (ACM).
- Adopter une posture professionnelle adaptée aux besoins des enfants, du collectif et de l'équipe.

### CONTENU

- Introduction et représentations
- Les rôles de l'animateur
- Les responsabilités légales
- La posture professionnelle
- Étude de cas et mise en situation
- Conclusion et boîte à outils

### INTERVENANT

Marine - Responsable du service enfance/jeunesse à la fédération Familles Rurales

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

Maxime - Chargé de mission formation à la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ ou 1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISIOCONFÉRENCE\*



12/02/2026



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LE HARCELEMENT

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur; Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le harcèlement entre enfants et adolescents, qu'il soit verbal, physique, psychologique ou numérique, peut avoir des conséquences graves sur la santé mentale et le bien-être des jeunes. Cette formation a pour objectif de mieux comprendre les mécanismes du harcèlement, de savoir repérer les signaux d'alerte, et de développer des outils et postures éducatives pour prévenir, intervenir et accompagner les victimes comme les auteurs.

### OBJECTIFS

- identifier les différentes formes de harcèlement (scolaire, en ACM, cyberharcèlement...) et en comprendre les mécanismes.
- Repérer les signaux faibles et adopter une posture professionnelle adaptée face à une situation de harcèlement.
- Connaître les outils et ressources pour prévenir, intervenir et accompagner dans une logique éducative et collective.

### CONTENU

- Introduction et représentations
- Définitions et mécanismes
- Repérage des signes
- Cyberharcèlement
- Prévenir en ACM et au quotidien
- Réagir et accompagner
- Analyse de pratiques
- Outils et ressources



RETROUVEZ CETTE FORMATION GRATUITE  
SUR LA PLATEFORME-RESSOURCE POUR LES  
ACTEURS JEUNESSE DE SEINE-ET-MARNE  
[HTTPS://KIT-A-AGIR.FR/](https://kit-a-agir.fr/)

### INTERVENANTS

Marine - Responsable du service enfance/jeunesse à la fédération Familles Rurales

Maxime - Chargé de mission formation à la fédération Familles Rurales

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISIOCONFÉRENCE\*



22/01/2026



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## LEADERSHIP ET GESTION D'ÉQUIPE

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; Directeur; Coordinateur;

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation se concentre sur le développement du leadership et des compétences en gestion d'équipe pour les participants désireux d'améliorer leur capacité à encadrer et à motiver leur équipe d'animateurs.

Axée sur la création d'une dynamique positive au sein de l'organisation, cette formation offre aux participants les outils et les stratégies nécessaires pour renforcer leur rôle de leader et maximiser la performance collective de leur équipe.

### OBJECTIFS

- Comprendre les principes fondamentaux du leadership et de la gestion d'équipe dans le contexte de l'animation jeunesse.
- Acquérir des compétences pratiques pour motiver, inspirer et guider une équipe d'animateurs vers l'atteinte des objectifs communs.
- Développer une approche collaborative et inclusive pour favoriser une dynamique positive et productive au sein de l'organisation.

### CONTENU

- Principes du leadership et de la gestion d'équipe
- Motivation et engagement de l'équipe
- Communication et résolution de conflits



### INTERVENANT

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

Ike - Directeur de la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISOCONFÉRENCE\*



11/06/2026



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## RÉDACTION D'UN PROJET PÉDAGOGIQUE ACCESSIBLE ET LISIBLE

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation pratique est conçue pour aider les participants à rédiger des projets pédagogiques clairs, accessibles et engageants dans le domaine de l'animation jeunesse.

En mettant l'accent sur l'importance du projet pédagogique dans la réussite des activités d'animation, cette formation offre aux participants les outils et les compétences nécessaires pour structurer efficacement un projet pédagogique en tenant compte des besoins spécifiques du public cible.

### OBJECTIFS

- Comprendre l'importance et les principes fondamentaux du projet pédagogique dans l'animation jeunesse.
- Acquérir des compétences en rédaction claire et accessible pour rendre le projet pédagogique compréhensible par tous.
- Savoir structurer un projet pédagogique en intégrant l'inclusivité et l'engagement des jeunes dans sa conception et sa réalisation.

### CONTENU

- Introduction au projet pédagogique
- Rédaction claire et accessible
- Structuration du projet pédagogique

### INTERVENANT

Marine - Responsable du service enfance/jeunesse à la fédération Familles Rurales

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ ou 1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISOCONFÉRENCE\*



21/05/2026



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## SENSIBILISATION AU HANDICAP

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation « Sensibilisation au handicap » a pour objectif de sensibiliser les participants à la réalité du handicap en particulier dans le contexte des accueils de loisirs sans hébergement (ALSH).

Au cours de cette formation, les participants apprendront à appréhender le handicap dans toutes ses dimensions, à comprendre les différents types de handicap et à interagir avec aisance auprès des personnes en situation de handicap.

### OBJECTIFS

- Comprendre les différents types de handicap
- Favoriser une attitude inclusive et une communication adaptée
- Connaître l'environnement législatif relatif au handicap

### CONTENU

- Appréhender le handicap en ALSH
- Quels sont les différents handicaps ?
- Aborder avec plus d'aisance la personne en situation de handicap
- Comprendre l'environnement législatif

### INTERVENANTE

Cyrielle, éducatrice spécialisée

## FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



1 journée



# FORMATION A LA CARTE

## DÉCLARATIONS DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES ET EXTRASCOLAIRES, UTILISATION DE TAM

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; Directeur et coordinateur accueil de loisirs

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation pratique est spécialement conçue pour aider les participants à maîtriser les déclarations des accueils périscolaires et extrascolaires, ainsi que l'utilisation de TAM (Téléprocédures Administratives Simplifiées).

Elle offre une compréhension approfondie des procédures administratives nécessaires à la gestion efficace des accueils périscolaires et extrascolaires tout en mettant l'accent sur l'utilisation des outils numériques pour simplifier les démarches administratives.

### OBJECTIFS

- Connaître les obligations légales et réglementaires relatives aux déclarations des accueils périscolaires et extrascolaires.
- Acquérir des compétences pratiques pour effectuer correctement les déclarations administratives dans le respect des normes en vigueur.
- Maîtriser l'utilisation de TAM pour faciliter et optimiser les procédures administratives liées aux accueils périscolaires et extrascolaires.

### CONTENU

- Cadre réglementaire des accueils périscolaires et extrascolaires
- Procédures de déclaration des accueils périscolaires et extrascolaires
- Utilisation de TAM pour simplifier les démarches administratives

### INTERVENANT

Marine - Responsable du service enfance/jeunesse de la fédération Familles Rurales  
Ike - Directeur de la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISIOCONFÉRENCE\*



19/03/2026



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# FORMATION A LA CARTE

## LA RÉGLEMENTATION EN ACCEUIL COLLECTIF DE MINEUR

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur, Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Connaître le cadre réglementaire est essentiel pour garantir la sécurité physique, morale et affective des enfants accueillis. Cette formation propose un décryptage clair et accessible de la réglementation des ACM pour permettre aux équipes d'animation et de direction de travailler en toute sécurité et légalité.

### OBJECTIFS

- Identifier les obligations légales encadrant les accueils collectifs de mineurs (ACM).
- Comprendre les responsabilités de chacun selon son rôle (animateur, directeur, organisateur).
- Être en capacité d'appliquer la réglementation dans ses pratiques professionnelles quotidiennes.

### CONTENU

- Introduction aux ACM
- Les obligations de l'organisateur
- Les obligations du directeur
- Les responsabilités de l'animateur
- Les taux d'encadrement et qualifications
- Sécurité et santé
- Étude de cas pratiques
- Ressources et outils

### INTERVENANT

Marine - Responsable du service enfance/jeunesse à la fédération Familles Rurales

Maxime - Chargé de mission formation à la fédération Familles Rurales

Rachid - Directeur d'accueils de loisirs et directeur de formation BAFA/D

### FORMATION UNIQUEMENT DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



1/2 journée



# FORMATION A LA CARTE

## DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI ET CULTIVER LES SOFT SKILLS

### PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Acteur enfance/jeunesse; animateur, Directeur

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation offre aux participants l'opportunité d'explorer en profondeur l'importance de la confiance en soi dans leur rôle professionnel.

Cette formation vise à renforcer la confiance personnelle des participants tout en cultivant les soft skills essentielles au métier d'animateur, telles que la responsabilisation, la collaboration, l'esprit critique, le goût de l'aventure et l'ingéniosité.

### OBJECTIFS

- Comprendre l'importance de la confiance en soi dans le rôle d'animateur/directeur et son impact sur la qualité de l'animation
- Identifier les barrières spécifiques à la confiance en soi rencontrées dans le métier d'animateur et acquérir des techniques pour les surmonter
- Cultiver les soft skills essentiels au métier d'animateur

### CONTENU

- Découverte et connaissance de soi dans le domaine de l'animation, avec des activités interactives et des discussions
- Définition d'une autorité bienveillante pour développer la confiance avec le public
- La notion de sanctions éducatives dans un cadre respectueux et constructif
- Identification des soft skills essentiels développés tout au long de notre carrière dans l'animation

### INTERVENANT

Nicolas - Responsable du service formation à la fédération Familles Rurales

Maxime - Chargé de mission formation à la fédération Familles Rurales

### FORMATION DISPONIBLE À LA CARTE



En présentiel



Initiation



½ ou 1 journée



SESSION GRATUITE  
DISPONIBLE EN  
VISIOCONFÉRENCE\*



09/04/2026



9h30 - 11h00



\*Voir page 4

# INFORMATIONS



## TARIFS

Formations en visioconférence : **Gratuites**

Formations en présentiel à la carte, pour un groupe de 6 à 15 participants maximum :

- 450 € la demi-journée de formation
- 900 € la journée de formation
- **Gratuites** pour les accueils de loisirs Familles Rurales



## REPAS

Pour les formations en présentiel, les repas ne sont pas pris en charge (sauf exception spécifiée sur le descriptif de la formation). Un micro-ondes sera à disposition sur le lieu de la formation.



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, l'inscription et l'accès aux formations sont possibles. Contactez directement la fédération Familles Rurales pour une meilleure orientation et préparation à la formation :



Accessibilité physique



Évaluation des besoins



Supports accessibles



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Contact pour s'inscrire ou programmer une formation :

Nicolas ANDREZCSIK, responsable du service formation au sein de la fédération territoriale Familles Rurales d'Île-de-France



06.26.29.22.67



[nicolas.andrezcsik@famillesrurales.org](mailto:nicolas.andrezcsik@famillesrurales.org)

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription ainsi qu'une convocation nominative à présenter le jour de la formation.

# Familles Rurales près de chez vous

1850 associations locales

69 fédérations départementales, 11 fédérations régionales

Comme 121 000 familles adhérentes, 25 000 bénévoles et 17 000 salariés, rejoignez le Mouvement !



**PETITE ENFANCE**  
Accueillir les tout petits



**ENFANCE**  
Bien grandir



**JEUNESSE**  
Donner vie à ses projets



**ÉDUCATION ET PRÉVENTION**  
Accompagner les familles



**SENIORS**  
Bien vieillir accompagné



**CONSOMMATION ET VIE PRATIQUE**  
Vivre mieux au quotidien



**ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ**  
Se rencontrer, échanger, être solidaire



**LOISIRS ET CULTURE**  
Bouger, sortir, découvrir



**FORMATION**  
Développer ses compétences